



Согласовано
 Заведующий МДОУ детский сад № 28
Ирина Максимовичева Л.И.

"Утверждено"
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат социального питания"
 Ивченко С.В.
 20 28 г.

Основное меню для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях возрастной группы 3-7 лет.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	В2, мкг	Са, мг	Мg, мг	Р, мкг	Fe, мкг	Zn, мкг	К, мкг	И, мкг	F, мкг	Na, мг		
Завтрак																					
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	5,6	3,3	30,3	180,2	0,10	0,50	11,20	0,00	0,10	125,00	31,10	0,70	0,90	189,50	37,40	0,00	0,00	0,00	38	2010
Чай с молоком	180	3,4	3,4	12,4	102,0	0,00	0,60	14,60	0,00	0,10	129,90	16,40	0,50	0,50	190,00	10,90	0,00	0,00	0,00	378	2015
Батончик к чаю	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,60	9,90	0,60	0,20	39,30	1,10	0,00	0,00	0,00		
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0,00	0,00	40,00	0,20	0,00	2,40	0,00	3,00	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	14	2015	
Итого за прием пищи:	400	11,4	14,9	68,2	426,9	0,10	1,10	65,80	0,20	0,20	244,80	57,40	1,80	1,60	420,30	49,40	0,00	0,00	0,00		
2 Завтрак																					
Сок фруктовый	180	0,0	0,0	16,2	79,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2015	
Итого за прием пищи:	180	0,0	0,0	16,2	79,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Обед																					
Суп с макаронными изделиями и курицей	200/10	4,9	2,2	12,8	91,1	0,00	0,70	0,20	0,00	0,00	22,40	10,20	0,70	0,50	81,50	49,70	0,00	0,00	111	2015	
Блюдец из мяса птицы	70	9,6	11,1	10,1	188,1	0,10	0,60	9,80	0,00	0,10	13,00	18,00	1,30	0,10	37,80	18,60	0,00	0,00	11К		
Калюста тушеная	150	3,0	5,6	11,9	118,2	0,04	25,80	0,00	0,00	0,06	88,70	31,52	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	139	2015	
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	16,1	67,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	1,60	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	349	2015	
Хлеб ржаной подорожанный	45	3,0	0,5	15,0	78,3	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	8,10	8,60	39,20	1,80	0,50	61,20	2,50	0,00			
Итого за прием пищи:	655	21,0	19,5	65,8	641,6	0,24	27,10	10,00	0,00	0,15	139,60	69,92	5,00	1,10	181,20	69,80	0,00	0,00			
Уплотненный полдник																					
Сметан натуральный	160	12,3	15,2	3,7	225,1	0,10	0,40	25,60	2,00	0,40	118,80	16,80	1,90	1,30	227,30	67,80	0,00	0,00	210	2016	
Сыр (порция)	10	2,6	2,6	0,0	34,4	0,00	0,10	23,00	0,00	0,00	100,00	5,00	61,00	0,10	9,50	0,00	0,00	0,00	15	2015	
Батончик к чаю	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,60	9,90	25,50	0,60	0,20	39,30	1,10	0,00	0,00		
Чай с низким содержанием сахара	180	0,1	0,0	5,4	21,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,50	3,10	2,70	0,30	0,00	9,70	0,00	0,00	376	2015	
Булочка с повидлом	50	4,6	5,1	26,6	179,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,40	6,30	37,90	0,50	0,30	56,10	25,10	0,00	0,00	424	2015
Итого за прием пищи:	430	21,9	23,6	63,1	539,0	0,20	0,50	48,60	2,00	0,40	245,30	40,90	314,00	3,40	2,20	341,90	94,00	0,00	0,00		
Всего за день:		64,3	58,2	195,4	1 586,7	0,54	28,70	124,40	2,20	0,75	629,70	168,22	800,59	10,20	4,90	943,40	212,20	0,00	0,00		

2 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порция	Плотность вещества		Энергич. ценность	Витамины			Минеральные вещества							№ расчет. пункта	Сборник рецептов						
		г/л	г/100 г		В, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	Е, мкг	В1, мг	В2, мг	С, мг	Ca, мг	P, мг			K, мг	Na, мг	Cl, мг	Fe, мг	Zn, мг	Mg, мг
Завтрак																						
Каша из хлопьев овсяных, геркулес, молочная, жидкая	190	4.9	3.8	18.0	0.50	12.17	0.07	0.10	116.00	33.00	123.20	0.70	1.00	207.00	36.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	34	2010
Каша из хлопьев овсяных, геркулес, молочная, жидкая	180	4.5	4.5	15.4	0.47	18.78	0.06	0.10	169.90	21.70	121.00	0.40	0.60	240.60	14.00	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	34	2010
Батон белый	20	2.3	0.6	15.4	0.09	0.00	0.00	0.00	6.80	8.90	26.90	0.55	0.20	93.30	1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	375	2615
Рис отваренный	40	4.8	4.0	0.8	0.00	0.00	0.00	0.00	18.70	3.80	67.40	0.90	0.00	56.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	203	2415
Итого за завтрак	430	16.5	13.7	60.1	1.06	30.95	0.13	0.20	395.60	66.40	334.10	2.50	2.30	543.50	53.20	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00		
2 завтрак																						
Каша из хлопьев овсяных, геркулес, молочная, жидкая	189	5.2	5.6	7.2	0.10	1.39	98.00	0.00	0.30	276.00	58.20	174.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	396	2015
Итого за завтрак	189	5.2	5.6	7.2	0.10	1.39	98.00	0.00	0.30	276.00	58.20	174.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	396	2015
Обед																						
Суп из овощей с картофелем со сливочной и сметаной	200(10)	3.4	8.9	8.1	0.90	4.40	0.00	0.00	38.70	17.50	96.40	0.90	0.10	247.50	46.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	82	2015
Хлеб ржаной	50	15.6	9.8	1.2	0.70	24.30	0.80	0.20	64.10	39.10	279.00	1.10	1.30	303.20	78.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	409	2004
Овощи натуральные свежие	150	3.3	4.2	20.9	0.10	0.60	18.00	0.10	0.30	90.20	24.90	88.10	1.10	0.30	127.00	95.90	0.00	0.00	0.00	0.00	124	2015
Пюре картофельное	50	0.3	0.0	1.9	0.00	3.85	0.00	0.00	8.17	7.10	19.00	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	71	2011
Пюре из овощей (сметана)	180	0.2	0.0	10.3	0.00	0.00	0.00	0.00	18.20	4.50	8.50	0.56	0.00	55.30	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	346	2016
Хлеб ржаной поджаренный	45	3.0	0.5	15.0	0.30	0.00	0.00	0.00	6.10	6.60	85.20	1.80	0.50	61.20	25.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за обед	725	26.8	24.0	67.1	19.75	45.40	0.80	0.40	187.77	105.40	394.80	5.64	2.70	748.20	131.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																						
Зеленый горошек	150	20.5	11.3	25.0	0.30	45.90	0.10	0.30	210.00	94.20	280.00	1.30	0.80	230.70	21.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	223	2015
Уксус столовый	20	1.4	1.7	11.1	0.00	0.00	0.00	0.00	81.40	8.80	43.00	0.00	0.20	73.90	3.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за обедно-уплотненный полдник	200	0.0	0.0	24.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	5.80	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Батон белый	30	2.3	0.6	15.4	0.09	0.00	0.00	0.00	6.80	8.90	26.90	0.55	0.20	93.30	1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за пример пищи:	400	34.2	14.5	77.2	0.70	0.62	45.90	0.30	0.40	203.90	52.90	173.20	1.10	1.30	321.90	131.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Всего за день:	1117	67.6	49.4	170.4	22.95	158.20	2.10	1.40	1065.27	251.96	1285.40	10.28	5.10	2145.80	331.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

СООБЩЕНИЕ
№ 4750208885
г. МОСКВА

3 день

Грнрей вилрик, или наименование блюда	Масса порций		Пищевые вещества		Энергетическая ценность		Восстановительная		Минеральные вещества						№ Сборник рецептур					
	Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	Зольность, мг	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Мр, мг	Р, мг	Ca, мг	Zn, мг		K, мг	L, мг	F, мг	Со, мг	
																				ккал
Завтрак																				
Каши гречневая молочная жидкая	180	4,7	2,9	20,0	131,9	0,10	0,50	11,80	0,04	0,70	110,60	21,30	112,00	0,80	0,40	103,70	35,70	0,02	0,01	38
Блюдо картофельное отварной с морковью	180	4,9	4,9	14,1	130,2	0,10	0,60	18,70	0,00	0,10	164,10	28,30	128,30	0,70	0,60	268,90	14,00	0,00	0,00	2015
Завтрак картофельный	30	2,3	0,9	16,4	23,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,60	3,90	25,30	0,00	0,00	38,30	1,10	0,00	0,00	
Настоя сливочное (пюре)	10	0,1	7,3	0,1	67,1	0,00	0,00	40,90	0,00	0,00	2,40	0,00	3,00	0,00	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	
Сыр (пастообразный)	12	3,1	3,1	0,0	41,3	0,00	0,00	27,60	0,00	0,00	62,00	6,00	73,00	0,10	0,40	11,40	0,00	0,00	0,00	2015
Молоко за преем. пастер.	412	16,3	16,0	43,5	446,1	0,20	1,40	97,90	0,20	0,20	408,70	85,20	342,80	2,20	1,60	504,60	11,90	0,00	0,00	45
2-Завтрак																				
Соус фруктовый	180	0,0	0,0	0,0	78,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015
Молоко за преем. пастер.	180	6,0	6,0	19,2	191,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед																				
Суп картофельный с рыбными консервами	205	0,1	1,7	12,8	90,7	0,10	6,10	0,20	0,40	0,10	14,10	19,10	44,80	0,80	0,40	433,40	44,10	0,00	0,00	37
Телятина жареная с соусом	240	6,3	14,8	10,3	163,0	0,20	0,80	14,70	0,00	1,00	19,60	31,70	77,70	0,80	0,20	0,60	64,90	0,00	0,00	
Рис с овощами	130	3,7	4,5	21,5	211,9	0,00	0,00	15,60	0,00	0,00	21,50	27,70	76,60	0,70	0,80	61,90	41,40	0,00	0,00	
Компот из яблок или ягод сушеных	180	0,4	0,1	17,2	72,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,40	8,40	20,90	0,50	0,00	150,10	0,00	0,00	0,00	2003
Хлеб ржаной бездрожжевой	95	3,0	0,6	15,0	78,3	0,10	0,30	0,00	0,00	0,00	4,10	3,50	30,20	0,80	0,50	61,20	2,80	0,00	0,00	2015
Итого за обед. пастер.	668	13,5	21,6	62,8	611,9	0,30	7,50	30,70	0,10	1,10	68,70	79,60	259,40	4,80	1,60	726,90	126,90	0,00	0,00	
Уютный вечерний поздний																				
Холодец картофельный	200	7,8	18,2	28,1	310,3	0,20	12,10	0,30	0,00	0,00	34,00	37,00	91,40	1,80	0,80	949,20	89,30	0,00	0,00	404203
Ветчина отварная	20	1,5	0,8	10,3	52,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,90	6,60	17,00	0,40	0,10	26,20	0,70	0,00	0,00	
Чай с сахаром консервированный сладкий	160	0,1	0,0	5,4	21,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,50	3,10	2,70	0,30	0,00	3,70	0,00	0,00	0,00	
Шашлык мясной с овощами	50	8,1	2,9	24,5	153,3	0,10	0,00	6,80	0,30	0,00	55,80	8,20	69,70	0,80	0,60	63,90	21,60	0,00	0,00	376
Итого за вечерний поздний	430	16,8	21,7	66,3	638,2	0,30	12,10	7,30	0,30	0,00	103,70	53,90	169,90	3,70	1,50	948,10	119,60	0,00	0,00	740
Всего за день:		66,1	62,2	215,3	1376,5	0,80	21,00	136,30	0,60	1,40	366,10	198,80	788,90	12,30	6,70	2123,50	247,50	0,00	0,00	2014

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 ИМЕНИ КЕЧУМБАРА
 7520868000
 7505888888

4 День

Проект, объект, наименование блоча	Масса		Пилообразованные вещества		Жирность, %	Удельная влажность, %	Влажность			Минеральные вещества						№ расчет. тира	Оборачиваемость			
	тонн	кг	Балки, г	Жир, г			В, кг	С, кг	А, кг	Б, кг	В2, кг	С, кг	К, кг	P, кг	Zn, кг			K, кг	Mg, кг	Ca, кг
Завтрак																				
Одн. в/белая молочная каша	180	4,0	3,4	2,4	138,7	0,00	0,00	0,00	0,10	13,20	21,70	157,70	0,50	0,70	202,50	38,20	0,00	36	2015	
Мл. с маслом	200	3,4	2,4	1,2	102,0	0,00	0,00	0,00	0,10	12,80	16,40	114,0	0,50	0,70	190,00	36,00	0,00	37	2015	
Белок куриный	30	2,5	0,9	1,4	78,0	0,00	0,00	0,00	0,00	5,60	9,80	25,60	0,50	0,30	39,30	1,10	0,50	14	2015	
Мясо куриное (филе)	10	0,1	7,3	0,7	66,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
Углевод. за. проект. блоча:	400	10,2	15,0	48,1	365,4	0,00	0,00	0,00	0,20	273,10	46,00	257,30	1,50	1,40	433,70	50,20	0,00	14	2015	
2 завтрак																				
Суп	150	0,5	0,5	1,1	51,1	0,00	0,00	0,00	0,00	20,80	10,40	14,90	2,90	0,20	38,70	2,50	0,00	0,00	0,00	
Углевод. за. проект. блоча:	150	0,5	0,5	1,1	51,1	0,00	0,00	0,00	0,00	20,80	10,40	14,90	2,90	0,20	38,70	2,50	0,00	0,00	0,00	
Обед																				
Суп картофельный с яйцом и сметаной	200	4,7	7,1	14,9	145,9	0,10	6,90	5,00	0,50	39,50	24,70	69,90	1,40	0,70	525,50	57,90	0,00	0,00	0,00	
Булочка "Наполеон"	70	0,3	3,4	0,9	189,9	0,00	0,40	0,00	0,00	8,10	7,40	22,80	0,50	0,20	41,40	13,30	0,00	0,00	0,00	
Салат капустный	150	2,7	3,3	14,2	102,6	0,10	15,10	0,40	0,00	0,00	45,30	29,70	64,90	1,40	0,80	51,40	24,70	0,00	0,00	
Свежий фруктовый салат	50	0,6	0,1	1,8	12,0	0,00	12,50	0,10	0,00	0,00	7,00	10,00	13,00	0,50	0,10	345,00	1,00	0,00	0,00	
Напиток из смеси фруктов	100	0,5	0,1	10,1	67,9	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	1,50	0,90	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб ржаной бездрожжевой	45	0,0	0,5	19,0	78,3	0,10	0,00	0,00	0,00	8,10	6,60	28,20	1,50	0,30	6,20	2,50	0,00	0,00	0,00	
Углевод. за. проект. блоча:	695	19,4	24,5	71,5	665,8	0,00	94,90	5,50	0,50	115,40	82,00	229,80	5,60	2,70	1,257	101,80	0,00	0,00	0,00	
Удешевленный полдник																				
Пирог "маршмэл"	160	2,7	6,7	21,9	269,9	0,00	0,00	0,00	0,00	24,40	13,20	256,80	1,30	0,80	242,60	7,20	0,00	0,00	0,00	
Булочка подорожная	20	0,1	0,0	14,5	58,2	0,00	0,00	0,00	0,00	3,20	1,90	1,80	0,20	0,00	28,90	0,00	0,00	0,00	0,00	
Салат "Родоманский"	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	6,90	17,00	0,40	0,10	26,20	0,70	0,00	0,00	0,00	
Чай Б. родоманский с сахаром	100	0,1	0,0	5,4	21,9	0,00	0,00	0,00	0,00	9,59	3,19	3,70	0,30	0,00	6,70	0,00	0,00	0,00	0,00	
Комплексное питание	20	1,1	6,9	11,8	111,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Углевод. за. проект. блоча:	410	27,5	16,2	67,8	642,1	0,00	59,30	0,00	0,00	44,40	30,70	107,20	1,30	0,80	306,80	8,40	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:		61,5	86,2	199,3	1 595,2	0,00	49,60	0,00	0,00	649,90	369,50	1 239	4,90	2,90	1 093,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Итого за проект. блоча: 1 595,2

5 День

Принятая пища, количество и наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Витамины				Минеральные вещества				№ рецептур		
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	С, мг	А, мкг	В1, мг	В2, мг	С, мг	Са, мг	К, мг	Na, мг		Cl, мг	
Завтрак															
Убелая мажорка (сметана, жирная)	4,6	3,0	20,6	132,9	0,00	12,46	0,00	0,10	111,20	16,00	316,60	0,30	171,00	57,90	
Сметана (жирная)	4,5	3,5	18,4	129,9	0,00	10,70	0,00	0,10	103,30	15,70	311,60	0,30	166,00	56,90	
Батон (подорожный)	3,0	0,9	18,4	70,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	21,70	121,60	0,40	0,00	240,50	
Молоко (стерилизованное)	1,0	0,1	7,3	31,8	0,00	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	98,30	1,10	0,00	0,00	
Молоко (жирное, пастеризованное)	4,06	11,3	15,7	109,4	0,10	70,60	0,00	0,00	2,40	0,00	0,00	0,00	1,50	0,00	
Итого за завтрак:	18,1	18,7	62,7	483,9	0,10	124,06	0,00	0,10	113,60	46,60	736,40	1,30	1,39	462,50	58,00
2 Завтрак															
Сок (фруктовый)	1,00	0,0	12,2	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,60	12,60	0,00	0,00	216,00	1,80
Молоко (жирное, пастеризованное)	1,00	0,0	12,2	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,60	12,60	0,00	0,00	216,00	1,80
Итого за завтрак:	2,00	0,0	24,4	154,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,20	25,20	0,00	0,00	432,00	3,60
Обед															
Суп (свекольный) (Машина) со сметаной	2,00	1,9	2,4	71,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,80	21,60	1,10	0,30	320,70	4,00
Машина (не-сметанная)	1,00	0,9	1,2	35,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,40	10,80	0,50	0,15	160,35	2,00
Машина (сметанная)	1,00	0,9	1,2	35,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,40	10,80	0,50	0,15	160,35	2,00
Машина (жирная) (сметанная)	1,00	0,9	1,2	35,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,40	10,80	0,50	0,15	160,35	2,00
Хлеб (румяный) (жирный)	4,5	0,0	0,0	15,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за обед:	5,5	2,8	4,6	138,2	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	61,20	32,40	1,60	0,30	641,40	8,00
Употребленный алкоголь															
Водка (жирная) (сметанная)	0,066	13,4	7,0	15,1	0,10	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кальца (жирная)	1,00	3,3	4,9	20,9	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Батон (жирный)	2,5	1,9	0,7	12,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай (жирный)	1,80	0,1	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Коньяк (жирный)	1,0	1,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием алкоголя:	6,13	6,7	12,7	58,0	0,20	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего за день:															
	61,9	47,9	202,6	1 505,1	0,60	124,06	0,00	0,10	113,60	46,60	736,40	1,30	1,39	462,50	58,00

«КОСМОБИЛ»
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 1000 7000000000
 1 0000000000

Продукты питания, инвентаризационный бланк	Масса по артикулу		Площадь застройки		Земельный участок		Виды сырья		Измеряемые вещества												№ референт-туры	Сборник рецептур								
	кг	г	м ²	г	м ²	га	г	кг	г	мл	л	дм ³	шт.	к.шт.	дм ³	г	г	г	г	г			г							
Мясо тушеное в кулинарных целях	180	47	2,9	20,9	131,9	2,9	20,9	0,00	0,10	110,80	21,90	112,80	0,60	0,40	162,70	37,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Свинина сырая	200	3,9	3,8	13,7	103,9	0,10	0,10	140,00	0,00	0,10	140,00	0,00	0,00	0,00	140,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2010
Мясо свиное (порок)	30	2,3	0,8	15,4	78,8	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Итого за прелек сырых	410	11,1	14,3	49,1	290,6	0,10	0,10	300,00	0,00	0,20	300,00	0,00	0,00	0,00	300,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2016	
Соль пищевая	180	0,2	0,0	18,2	79,2	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Итого за прелек сырых	180	0,2	0,0	18,2	79,2	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
2 Заправка																														
Суп картофельный с фасолью (ГОСТ 8309)	200	47	3,3	16,5	116,3	0,10	0,10	120,00	0,00	0,10	120,00	0,00	0,00	0,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Рис отварной	100	9,4	4,4	3,4	104,7	0,10	0,10	105,00	0,00	0,10	105,00	0,00	0,00	0,00	105,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Пюре картофельное	100	9,7	4,3	29,8	79,8	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Хлеб ржаной бородавчатый	46	3,0	0,8	15,0	75,3	0,10	0,10	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Итого за прелек сырых	446	21,3	14,2	58,9	362,7	0,30	0,30	365,00	0,00	0,20	365,00	0,00	0,00	0,00	365,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Угломерный порошок																														
Сметана 10%	150	30,5	11,9	26,0	267,4	0,10	0,10	270,00	0,00	0,00	270,00	0,00	0,00	270,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Сметана 20%	30	0,1	0,0	1,4	58,2	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Сметана 30%	30	2,3	0,9	15,4	78,8	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Итого за прелек сырых	310	32,9	12,2	51,8	424,4	0,10	0,10	430,00	0,00	0,00	430,00	0,00	0,00	430,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Всего за день:	863	41,8	28,2	117,0	612,1	0,40	0,40	620,00	0,00	0,20	620,00	0,00	0,00	620,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	

«КОМБИНИТ»
 СОЮЗСКОГО ИНТЕРНА
 ИНИ 750208000
 г. Ярославль

7 ДЕНЬ

Прям пищик, наименование блюда.	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур					
	Белки, г	Жиры, г		А, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мкг	В6, мг	В9, мкг	С, мг	Са, мг	К, мг	Мg, мг	Na, мг	Cl, мг			З, мг	Fe, мг	Ци, мг	К, мг	С, мг
Кисель из яблок и груш	182	50	2,5	23,4	152,7	0,10	0,50	11,80	0,00	0,10	108,80	24,30	119,60	0,70	0,80	191,70	37,90	0,00	0,00	0,00	32	2010
Блины с мясом и сметаной	168	4,5	4,8	1,574	928,8	0,10	0,80	18,70	0,00	0,10	168,80	21,70	121,00	0,40	0,60	240,50	14,80	0,00	0,00	0,00	379	2015
Салат (пюре)	12	2,1	3,1	0,9	41,8	0,00	0,10	27,80	0,00	0,00	16,50	9,90	29,50	0,68	0,20	34,30	1,10	0,00	0,00	15	2015	
Итого за прям пищик:	402	58,3	10,3	54,2	1071,8	0,20	1,40	57,30	0,00	0,20	408,30	58,70	333,30	1,80	2,00	466,50	22,90	0,00	0,00	0,00	426	2015
Кисломолочная продукция (сметана)	190	5,3	5,8	2,2	103,4	0,10	1,30	36,10	0,00	0,30	216,40	28,20	171,30	0,20	0,40	400,00	0,00	0,00	0,00	103	2010	
Итого за прям пищик:	180	6,3	5,9	7,2	108,4	0,10	0,10	39,10	0,00	0,30	216,40	28,20	171,30	0,20	0,40	400,00	0,00	0,00	0,00	103	2010	
Обед																						
Рисовый суп с овощами и грибами	200	2,1	2,9	14,1	29,3	0,10	0,40	4,40	0,00	0,00	30,50	20,90	58,30	0,80	0,20	357,40	22,10	0,00	0,00	96	2018	
Курица по-строгановски	350,5	8,3	5,9	2,9	130,7	0,10	0,80	16,70	0,00	0,80	17,10	10,10	14,50	0,00	0,20	279,10	20,30	0,00	0,00	253	2015	
Салат из овощей и фруктов	130	7,8	4,3	35,4	220,6	0,20	0,00	40,80	0,10	0,10	18,50	12,80	167,60	3,90	1,50	238,10	38,40	0,00	0,00	171	2015	
Пюре из картофеля и овощей	130	0,8	0,1	1,9	12,0	0,00	0,00	12,50	0,10	0,00	7,00	10,00	13,00	0,50	0,10	145,00	1,80	0,00	0,00	71	2015	
Хлеб белый из пшеницы	45	3,0	0,5	19,0	45,3	0,05	0,10	0,90	0,00	0,00	18,20	4,10	6,50	0,50	0,00	35,30	30,00	0,00	0,00	348	2015	
Итого за обед:	675	23,0	16,3	62,2	472,6	0,40	0,60	26,10	0,10	0,90	98,80	69,40	195,20	4,90	1,90	727,10	114,30	0,00	0,00	406	2015	
Успокаивающий полдник																						
Котлетки "Рыбка"	70	3,7	1,9	7,0	185,7	0,10	1,30	14,10	0,00	0,10	79,50	18,50	191,70	1,20	0,10	60,40	25,10	0,00	0,00	174	2022	
Картофельная запеканка	150	3,3	4,8	20,9	149,2	0,10	0,80	16,00	0,10	0,20	50,20	29,60	38,10	1,10	0,50	71,00	54,80	0,00	0,00	129	2015	
Чай с фруктами и сахаром	30	2,8	0,8	15,4	79,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,80	9,00	25,50	0,60	0,20	59,30	1,10	0,00	0,00	108	2015	
Варенье из яблок	100	0,1	0,0	5,4	21,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,90	1,10	2,70	0,30	0,00	9,70	0,90	0,00	0,00	376	2015	
Итого за полдник:	488	22,1	20,2	72,9	547,0	0,20	1,10	20,10	0,10	0,30	80,40	58,30	201,00	3,60	1,10	88,40	103,70	0,00	0,00	108	2015	
Всего за день:	65,6	83,3	216,2	1488,5		1,00									16,10	7,30	2,63	90	267,90	0,00	0,00	

СОЦМАНОТО ИНТЕРНЛ
ИНН 7602688009
г. Ярославль

8 днів

Лінійні порчки	Маса порчки	Личильні вещества		Значення частки цементу, %	Витрати		Минеральні вещества										№ рец. турн	Сборщик работ
		Будівельні	Жирні		Усадка, %	Висота, м	Діаметр, м	Відсоток, %	Мас., кг	Пісок, м³	Битум., кг	Жук., кг	Цук., кг	Кук., кг	Сік., кг	Сік., м³		
Суперпластик																		
180	5.3	5.1	47.8	190.0	0.16	0.80	20.70	0.00	0.10	164.10	58.70	416.00	3.40	0.70	228.90	57.20	0.00	2015
180	4.4	4.2	33.2	117.5	0.10	0.70	16.20	0.00	0.10	145.60	26.00	118.10	0.80	0.70	234.30	12.20	0.00	2015
30	2.3	0.6	15.4	75.6	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	9.90	35.90	3.10	0.60	0.20	39.30	3.10	0.00	2015
40	4.8	4.0	33.3	62.8	0.00	0.10	0.00	0.00	0.10	16.70	3.80	87.40	0.80	0.40	56.80	8.00	0.00	2015
400	17.0	14.2	66.7	308.3	0.200	1.60	37.00	0.00	0.30	322.90	88.00	316.00	2.40	2.00	667.60	76.00	0.00	2015
С.ж. Фронтон																		
180	0.0	0.0	18.2	78.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2015
180	0.0	0.0	18.2	78.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2015
Фонд																		
180	4.1	4.3	7.8	80.1	0.00	4.00	4.20	0.00	0.00	28.20	18.20	52.10	0.90	0.50	887.40	49.40	0.00	2004
70	3.3	19.4	9.3	198.9	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	35.10	7.40	22.80	0.30	0.20	41.90	34.30	0.00	2004
130	2.7	3.1	20.9	122.4	0.10	10.00	0.20	0.00	0.10	28.90	32.60	74.70	1.30	0.60	782.20	56.80	0.00	2010
150	0.4	0.1	17.2	72.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.40	8.40	20.98	0.50	0.00	184.50	9.80	0.00	2011
45	3.0	0.3	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	0.20	39.20	1.90	0.50	81.20	2.50	0.00	2011
415	14.5	21.4	86.4	661.8	0.20	14.40	4.40	0.00	0.10	81.60	71.20	208.70	5.00	1.80	1216	127.10	0.00	2011
Упакопунктні порчки																		
200	62.2	7.9	23.5	199.4	0.10	0.60	27.10	0.10	0.20	119.60	59.40	148.00	1.70	0.80	254.90	42.40	0.00	2010
10	0.1	7.3	0.1	68.1	0.00	0.00	30.00	0.20	0.08	3.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.84	0.00	0.00	2010
30	2.3	0.9	15.1	76.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	9.60	35.60	0.60	0.20	39.30	1.40	0.00	2010
100	0.1	0.9	5.4	21.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.70	3.90	9.00	0.30	0.00	10.70	0.00	0.00	2010
50	2.8	7.7	24.3	180.0	0.00	0.00	1.80	0.10	0.04	19.80	9.20	37.90	0.30	0.10	30.30	9.90	0.00	2010
470	11.5	23.7	68.7	548.8	0.10	0.60	98.70	0.40	0.20	157.60	77.60	211.40	2.80	1.30	338.60	44.80	0.00	2010
Всього за дані:																		
	47.0	69.3	209.4	1534.9	0.90	16.60	110.10	1.30	0.60	572.00	307.40	737.10	10.30	5.00	2116	220.00	0.00	2010

СООБЩЕНИЕ
 № 1117 УОД 2015-08-09
 8. Август 2015

9 день

Тренинг группы, наименование блюда	Масса порции		Питательная ценность		Энергетическая ценность		Выпечные				Материальные ресурсы						№ рецептур				
	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Углевод, ккал	Эт. мкг	Д. мкг	ВЭ, мкг	Сд, мкг	Мд, мкг	Р, мкг	Фв, мкг	Зв, мкг	Кв, мкг	Ф, мкг	№, мкг						
																г		г	г	г	г
Завтрак																					
Каша на хлопчат семях "Лаврушка" молочная медовая	180	4,9	3,8	180	0,18	0,51	12,10	0,00	0,10	118,50	33,00	130,20	0,70	1,00	207,00	38,20	0,00	0,00	34	2010	
Чай с молоком	180	3,4	8,4	12,4	0,00	0,00	74,60	0,00	0,10	120,80	48,40	81,10	0,50	0,50	480,00	10,00	0,00	0,00	378	2016	
Булочка сахарозаменитель	30	2,9	0,9	18,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,60	0,90	28,90	0,00	0,00	30,90	1,10	0,00	0,00			
Машино сливочное (маргарин)	10	0,1	7,3	0,1	0,00	0,00	48,00	0,20	0,00	2,40	0,00	3,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	44	2015	
Итого за завтрак (линейк)	480	16,7	16,6	48,9	0,18	1,10	66,70	0,20	0,20	235,40	88,30	341,90	1,80	1,70	427,90	50,20	0,00	0,00			
2 завтрак																					
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	16,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	7,20	12,60	2,50	0,10	216,00	1,80	0,00	0,00	309	2015	
Итого за завтрак	180	0,9	0,2	16,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	7,20	12,60	2,50	0,10	216,00	1,80	0,00	0,00			
Обед																					
Суп картофельный рыбный	205	5,4	1,9	12,6	0,00	0,00	8,20	0,00	0,10	37,60	30,10	38,80	1,00	0,70	598,40	81,60	0,00	0,00	97	2015	
Булочка сахарозаменитель	70	10,6	11,1	3,4	170,2	0,00	1,40	0,00	0,10	14,10	15,70	100,00	1,80	0,20	74,00	28,70	0,00	0,00	458	2014	
Машино сливочное (маргарин)	130	5,9	3,8	34,7	190,4	0,10	1,00	1,00	0,10	0,00	24,30	9,90	40,40	0,90	0,90	62,00	52,70	0,00	0,00	309	2015
Панировка из смеси сахарозаменитель	180	0,8	0,1	16,1	87,9	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	1,80	0,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	948	2015	
Хлеб ржаной сахарозаменитель	45	3,0	0,5	18,0	78,3	0,10	0,00	0,00	0,00	8,10	8,90	39,20	1,80	0,50	61,20	2,50	0,00	0,00			
Итого за обед (линейк)	586	25,1	12,1	41,8	603,8	0,30	7,70	11,20	0,10	0,20	81,90	66,90	272,40	3,30	1,70	796,30	105,90	0,00	0,00		
Уютный полдник																					
Запеканка творожная	150	90,5	70,9	28,1	360,2	0,10	0,00	45,90	0,30	0,80	210,70	34,20	280,60	1,30	0,60	328,60	2,00	0,00	0,00	223	2015
Молоко стученное	20	1,4	1,7	11,1	65,8	0,00	0,00	0,00	0,00	81,40	8,90	49,90	0,00	0,20	73,00	1,40	0,00	0,00			
Чай с сахаром сахарозаменитель	100	10,1	0,0	5,4	21,9	0,00	0,00	0,00	0,00	9,70	9,90	3,00	0,30	0,00	10,70	0,00	0,00	0,00	378	2015	
Булочка сахарозаменитель	30	2,9	0,9	18,4	78,6	0,00	0,00	0,00	0,00	8,60	0,90	28,90	0,00	0,20	39,90	1,10	0,00	0,00			
Творожок	18	1,0	6,2	10,7	96,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого за полдник (линейк)	388	34,3	20,7	88,7	662,2	0,00	0,00	45,90	0,30	0,80	288,60	34,20	383,10	2,30	1,20	391,60	4,50	0,00	0,00		
Всего за день		72,0	63,8	245,5	1932,2	0,20	10,80	428,90	0,60	0,60	657,90	166,50	899,60	11,60	6,70	1272,20	107,90	0,00	0,00		

УТВЕРЖДАЮ
 СОУС-МЕСТЕР
 МИН 7102088809
 Г.С.ИЗМАЙЛОВА

10. Децъ

Прием прищ, наименования, бренда		Видовые вещества		Элементы		Витаминны		Минеральные вещества										№ Сборник рецептур									
Масса порции	Элементы	Жирны, г	Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мг	Е2, мг	Са, мг	Ма, мг	P, мг	K, мг	Na, мг	Cl, мг	Mg, мг	Fe, мг	Zn, мг	Cu, мг	Mn, мг	F, мг	Se, мг	I, мг	№ рецептур				
																								Белки, г	Витамин А, мг	Витамин В1, мг	Витамин В2, мг
180	4.6	3.0	20.6	134.8	0.00	0.50	12.10	0.00	0.10	113.20	15.00	28.20	3.20	0.50	171.00	37.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	81	2010	
180	4.5	4.5	15.4	126.9	0.10	0.80	16.70	0.00	0.10	103.80	21.70	21.00	0.40	0.00	210.50	14.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	379	2015	
30	2.3	0.9	15.4	79.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	26.50	0.60	0.00	0.00	0.00	1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14	2015		
10	0.1	0.1	0.1	66.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	71	2015		
400	11.8	16.7	97.8	409.4	0.10	1.30	20.80	0.20	0.20	234.00	46.80	256.40	1.50	0.00	422.20	32.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14	2015	
180	0.8	0.1	12.7	91.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.50	10.40	14.80	2.80	0.20	251.40	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
180	0.5	0.6	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.80	2.80	0.20	251.40	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
250(10)	3.5	9.2	8.2	165.6	0.00	0.40	0.00	0.00	0.10	24.40	31.00	122.50	1.10	0.40	270.60	62.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	62	2015	
70	0.5	4.8	12.3	127.2	0.10	0.40	0.00	0.00	0.10	24.40	31.00	122.50	1.10	0.40	270.60	62.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	111	2015	
150	3.3	4.6	20.3	136.2	0.10	0.60	18.80	0.10	0.20	56.60	28.60	88.20	1.00	0.60	221.00	60.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	128	2015	
30	0.3	0.8	1.0	5.3	0.00	2.45	0.00	0.00	0.00	6.47	7.48	15.09	0.26	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	71	2015		
190	0.2	0.0	10.9	45.3	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	18.20	4.30	6.60	0.80	0.00	61.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	548	2015	
45	3.0	0.5	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.10	9.60	39.20	1.80	0.60	91.20	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2015		
788	16.8	15.3	69.3	548.8	0.30	20.00	21.20	0.10	0.30	152.17	99.00	170.88	5.60	2.00	1.350	201.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
Упомянутый подник																											
160	12.5	16.2	37	235.1	0.10	0.40	25.60	2.00	0.40	118.60	16.60	166.80	1.80	1.30	227.20	67.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	210	2015	
10	2.6	2.8	0.0	34.4	0.00	0.10	24.00	0.00	0.00	100.00	5.00	61.00	0.40	0.40	9.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15	2015		
35	2.8	1.0	18.0	97.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.50	29.80	0.70	0.80	43.90	7.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15	2015	
180	0.1	0.0	10.8	43.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.70	3.70	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
50	4.4	8.4	34.6	219.6	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	16.90	8.70	39.60	0.80	0.20	61.90	20.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
4.5	22.8	24.2	97.3	610.3	0.30	0.50	49.50	2.00	0.40	253.00	48.00	320.00	3.20	2.00	354.20	60.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
62.3	68.7	88.8	1.829.7	1.829.7	0.70	34.65	11.50	2.30	0.80	709.67	169.00	691.50	13.40	13.40	2300.00	287.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

УПОМЯНУТЫЙ ПОДНИК
 С. А. ПЕТРОВИЧ
 ИЛИ / 802028809
 С. ПЕТРОВИЧ

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Витамины						Минеральные вещества															
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	І, мг	Е, мг	So, мг								
Итого за весь период	598,1	550,8	2068,6	1622,4	6,34	266,80	1,306	40	11,30	10,25	6,727	74	2,112	08	9,022	37	17,08	98,10	20,742	90	2,779	10	0,00	0,00	
Среднее значение за период	59,81	55,08	206,86	162,24	0,634	26,68	130,60	1,10	1,03	672,77	211,21	902,23	11,77	5,60	210,498	27,79	1,708	9,810	2,074	9,0	0,277	1,0	0,00	0,00	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14,8	30,8	54,8																						

УТВЕРЖДЕНО

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	2.Завтрак	Обед	Уплотненный полдник
3-7 лет	409	170	684	438