**Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1-я младшая группа** | **2-я младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная****к школе группа** |
| Время в режиме дня | Продолжи тельность | Время в режиме дня | Продолжи тельность | Время в режиме дня | Продолжи тельность | Время в режиме дня | Продолжи тельность | Время в режиме дня | Продолжи тельность |
| Утренний прием детей, игры. Общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20 | 1ч.20м. | 7.00 – 8.25 | 1ч.25мин | 7.00- 8.30 | 1ч.30мин | 7.00 – 8.35 | 1ч.35 мин | 7.00 – 8.40 | 1ч.40мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | 30мин | 8.25 – 8.55 | 30мин | 8.30 – 8.55 | 25мин | 8.35 – 8.55 | 20мин | 8.40 – 9.00 | 20мин |
| Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности | 8.50 -9.00 | 10мин | 8.55 – 9.00 | 5мин | 8.55 – 9.00 | 5мин | 8.55 – 9.00 | 5мин | 9.00 – 9.05 | 5мин |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации | 9.00 9.20 | По 10 мин для каждой подгруппы | 9.00 – 9.15Перерыв9.25 – 9.40 | 15мин10мин15мин | 9.00 – 9.20Перерыв9.30 – 9.50 | 20мин10мин20мин | 9.00 – 9.25Перерыв9.35 – 9.55 | 25мин10мин20мин | 9.05 – 9.35Перерыв9.45 – 10.15Перерыв10.25 – 10.55 | 30мин10мин30мин10мин30мин |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей | 9.10 – 10.00 | 50 мин | 9.40 – 10.00 | 20мин | 9.50 – 10.10 | 20мин | 10.00 – 10.20 | 20мин | 10.55 – 11.00 | 5мин |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.00 –10.20 | 20 мин | 10.00 –10.20 | 20 мин | 10.10 – 10.30 | 20 мин | 10.20 – 10.30 | 10 мин | 10.20 – 10.25 | 5 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 -12.05 | 1ч.45 мин | 10.20 – 12.10 | 1 ч.50мин | 10.30 – 12.15 | 1ч.45мин | 10.30- 12.30 | 2ч. | 11.00 – 12.30 | 1ч.30мин |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.35 | 30 мин | 12.10 – 12.40 | 30мин | 12.15- 12.45 | 30мин | 12.30 -13.00 | 30мин | 12.30 – 13.00 | 30мин |
| Сон  | 12.35- 15.00 | 2ч.45 мин | 12.40 – 15.00 | 2ч.20мин | 12.45 – 15.00 | 2ч.15мин | 13.00 – 15.00 | 2ч. | 13.00 – 15.00 | 2ч. |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00- 15.20 | 20мин | 15.00 – 15.20 | 20мин | 15.00 – 15.20 | 20мин | 15.00- 15.20 | 20мин | 15.00- 15.20 | 20мин |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (1 младшая. старшая. подготовительные группы) | 15.20 – 15.3015.30-15.40 | По 10 мин для каждой подгруппы | - | - | - | - | 15.20 – 15.45 | 25мин | 15.20 – 15.50 | 30мин |
| Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 15.40 – 16.15 | 35мин | 15.20 – 16.15 | 55мин | 15.20 – 16.25 | 1ч.05мин | 15.45- 16.30 | 45мин | 15.50 – 16.30 | 40мин |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.15- 16.45 | 30 мин | 16.15 – 16.45 | 30мин | 16.25 – 16.50 | 25мин | 16.30- 16.50 | 20мин | 16.30 – 16.50 | 20мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 – 18.20 | 1ч.35мин | 16.45- 18.20 | 1ч.35мин | 16.50 – 18.20 | 1ч.30мин | 16.50 – 18.20 | 1ч.30мин | 16.50 – 18.35 | 1ч.45мин |
| Игры, уход детей домой | 18.20 – 19.00 | 40мин | 18.20 – 19.00 | 40мин | 18.20 – 19.00 | 40мин | 18.20 – 19.00 | 40мин | 18.35 – 19.00 | 35мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности | 3ч. 40 мин | 3ч.25мин | 3ч.35мин | 3ч.30мин | 3ч.00мин |
| Продолжительность НОД (в первой половине дня\ во второй половине дня) | 10мин\10мин | 30мин | 40мин | 50мин\25мин | 1ч.30мин\30мин |
| Продолжительность прогулок | 3ч.20мин | 3ч.25мин | 3ч.15мин | 3ч.30мин | 3ч.00мин |
| Продолжительность дневного сна | 3ч. | 2ч.30мин | 2ч.10мин | 2ч.05мин | 2ч. |
| Интервал при приеме пищи | 3-4 часа | 3-4 часа | 3-4 часа | 3-4 часа | 3-4 часа |
| * В теплый период года увеличивается продолжительность прогулок за счет временного прекращения НОД
 |
| Примечание: |  | Общее количество занятий в неделю не должно превышать 13(3 дня в неделю 3 занятия в день и 2 дня в неделю по 2 занятия в день) | Общее количество занятий в неделю не должно превышать 14(1 день в неделю по 2 занятия в день, 4 дня в неделю по 3 занятия в день) |